

Texto

Descripción generada automáticamente con confianza baja

Aplicación de conocimientos

HABILIDADES PARA UN EXITOSO

**DESEMPEÑO PROFESIONAL**

**ACTIVIDADES PARA REFORZAMIENTO DE APRENDIZAJE**

# Actividad 2. CONOCIENDO MIS EMOCIONES

Instrucciones:

En una hoja en blanco dibuja una casa con sus diferentes estancias y responde en cada apartado responde las preguntas correspondientes:

* Paredes: ¿Qué pienso de mí?
* Escaleras: ¿Qué sé hacer?
* Bases: Lo que amo y valoro de mi
* Sótano: Lo que no me gusta de mí
* Sala: Mis tres mayores cualidades
* Alcoba: Lo que soy yo físicamente
* Baño: Mis tres mayores defectos
* Comedor: Lo que más le temo
* Techo: Mi aspiración más grande